

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

*Шестакова*  
 Шестакова Н.И.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «ЭНКО плюс»

*М.А.Польская*  
 М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ  
 На 11 апреля 2024 г.®

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	17-09	255	12,20	14,60	30,10	318
Чай с лимоном		686*	3-71	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>512</b>	<b>16,08</b>	<b>16,12</b>	<b>76,05</b>	<b>513</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	закуска	42/2011	6-94	60	1,64	4,24	5,73	68
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	12-96	211	2,32	5,54	8,93	102
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	30-97	90(50/40)	7,03	10,65	6,64	156
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	9-46	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-31	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>68=</b>	<b>771</b>	<b>24,75</b>	<b>27,52</b>	<b>117,70</b>	<b>829</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	11-57	250	12,20	14,60	30,10	318
Яблоко		338/2011	10-52	98	3,08	2,60	4,28	50
Чай с лимоном		686*	3-71	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>605</b>	<b>19,16</b>	<b>18,72</b>	<b>80,33</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	закуска	42/2011	6-94	60	1,64	4,24	5,73	68
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	8-87	255	2,90	6,90	11,16	127
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	37-16	100(60/40)	10,84	12,78	7,97	187
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	11-36	180	10,30	7,32	46,32	280
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-31	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>855</b>	<b>30,84</b>	<b>32,23</b>	<b>128,98</b>	<b>921</b>
<b>Полдник</b>								
Ватрушка с повидлом			12-50	65	1,9	5,2	20,6	230
Сок фруктовый	3-блюдо		12-50	200	1	0	20,2	85
			<b>25=</b>					
<b>Полдник</b>								
Пирожки печеные с капустой и мясом			17-50	58	4,6	5,8	31,4	149
Сок фруктовый	3-блюдо		12-50	200	1	0	20,2	85
			<b>30=</b>		<b>5,6</b>	<b>5,8</b>	<b>51,6</b>	<b>234</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав.производством  
 Бухгалтер

*Хомич*  
*Алмазова*  
*Батаева*

Хомич Л.С.  
 Алмазова Т.Г.  
 Батаева К.С.